



Umgang mit Veränderungen in der multimedialen Gegenwart

Um was es geht

Ein Merkmal unserer Gegenwart ist die geradezu explosionsartige Zunahme von Wahlmöglichkeiten in allen Lebensbereichen, auch in der Arbeitswelt. Moderne Arbeitsformen und -zeiten kennen weniger starre Grenzen und lassen häufig mehr Raum für Selbstbestimmung zu. Diese Flexibilisierung, manchmal auch Auflösung der Grenzen von privater Zeit und Arbeitszeit war bis anhin ein Merkmal selbständig Erwerbender. Mit neuen Managementformen und der Orientierung an den Ergebnissen von Arbeit, erhalten auch Beschäftigte mehr Zeitautonomie. Wichtig ist das Ergebnis – nicht die Zeit, die dafür aufgebraucht wird. Diese Entwicklung wird gestützt und intensiviert durch die technischen Möglichkeiten. Die teilweise globale Vernetzung von Arbeitsgruppen durch die Nutzung von Internet und den sozialen Medien führt zu einer weiteren Entgrenzung der Normarbeitszeit.

Dies sind spannende Entwicklungen, die sogar potenziell gesundheitsfördernd sein könnten, da der oder die Einzelne mehr Selbstbestimmung erhält. Aber der Umgang damit muss gelernt sein, da sonst der Gewinn ins Gegenteil umschlagen kann: Selbstausschöpfung bis zur Erschöpfung, Burnout und zerbrochene soziale Beziehungen können die Folge sein.

Die Teilnehmenden

- lernen ihre persönlichen Zeitdiebe kennen
- analysieren ihre digitale Betriebskultur
- kennen Methoden zur Entwicklung der Fähigkeit zur Selbstbeobachtung
- unterscheiden zwischen echten und falschen Zielen
- trauen sich, mit Zeit zu experimentieren
- erarbeiten Schritte zur individuellen und betrieblichen Umsetzung

Leitung

Thomas Reinhardt, Berater für Organisationsentwicklung

Daten, Kosten und Organisatorisches

Das Seminar kann auf den Bedarf eines Betriebs oder als übergreifendes Seminar durchgeführt werden.

Fragen Sie nach dem.....

Dauer: 1 bis 2 Tage. Die Kosten richten sich nach dem jeweiligen Angebot.

Impulsvortrag zum Thema

Sind sie interessiert?

Organisation und Gesundheit, Sperberweg 35, CH-4104 Oberwil
Tel.: ++41 79 370 08 18 oder treinhardt@corvus-opera.ch