



Umgang mit Angst und Scham bei der Arbeit mit Menschen

Um was es geht	<p>Angst und Scham sind unangenehme Empfindungen die wir alle aus eigener Erfahrung bei uns selber oder bei der Arbeit mit Menschen kennen. Sie können unterschiedlich intensiv auftreten, uns überraschen oder in bestimmten Situationen auf uns warten.</p> <ul style="list-style-type: none">• Angst begegnet uns bei der psychosozialen Arbeit, in der Pflege, Therapie oder beim Dolmetschen alltäglich. Das Phänomen der Angst kann sich schleichend einstellen, jemanden völlig überwältigen und all sein Handeln bestimmen. Manche versuchen zu fliehen, manche anzugreifen, andere erstarren.• Scham ist ein Gefühl, das uns von klein an begleiten kann. Wofür Menschen sich schämen hängt auch von ihren Werten ab, die sie in ihrer Kultur oder auch Subkultur gelernt haben. <p>Wir besprechen unterschiedliche Erscheinungsformen dieser Gefühle bei unserer Arbeit mit und am Menschen. Wir lernen psychologische Modelle und hilfreiche Konzepte kennen. Dadurch können wir die Betroffenen besser verstehen und unterstützend reagieren.</p>
Ziele	<p>Die Teilnehmenden</p> <ul style="list-style-type: none">• erkennen die Gefühle Angst und Scham und können Betroffene verstehen.• kennen Mittel zur Intervention auf körperlicher oder verbaler Ebene.• fühlen sich sicherer im Umgang mit dem Phänomen Angst und Scham.
Methoden	<p>Theorievermittlung, Gruppenarbeiten, praktische Übungen und Arbeit an Beispielen der Teilnehmenden</p>
Hinweis	<p>Dieser Kurs wird auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden angepasst. Je nach Fragestellung arbeite ich auch mit meinen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zusammen.</p>
Leitung	<p>Thomas Reinhardt, Berater für Organisationsentwicklung</p>
Kosten	<p>1 Tag: CHF 2000.- CHF plus Kosten für die Raummiete und die Hotellerie. Eine Reduktion der Kurskosten für bestehende Kundschaft oder bei wiederholter Durchführung ist vorbehalten.</p>
Sind sie interessiert?	<p>Organisation und Gesundheit, Sperberweg 35, CH-4104 Oberwil Tel.: ++41 79 370 08 18 oder treinhardt@corvus-opera.ch</p>