



## Leben mit Corona: Laboratorium zur Stärkung der Widerstandskräfte

<b>Um was es geht</b>	Alle sind wir sowohl Betroffene als auch Handelnde in der Coronakrise. Diese Herausforderung verändert unser Leben auf nie dagewesene Art und Weise. Vielleicht haben wir Krankheit und Tod, Angst und Sorge bei uns selber oder bei Patientinnen und Patienten erlebt. Vielleicht mussten wir in Quarantäne gehen, von zu Hause arbeiten oder wurden von anderen Beeinträchtigungen getroffen. Wir haben dabei eigene Strategien zum Umgang mit dieser Situation entwickelt und trotzdem bleiben Fragen offen. Über diese Erfahrungen zu sprechen und miteinander in Austausch zu treten, hilft und stärkt. Das "Laboratorium" will dazu einen Raum zur Verfügung stellen.
<b>Ziele</b>	Mit den Mitteln des moderierten Gesprächs können die Teilnehmenden: <ul style="list-style-type: none"><li>* sich über beruflich und persönlich gemachte Erlebnisse mit Corona austauschen.</li><li>* Wege finden, mit der eigenen Betroffenheit umzugehen.</li><li>* von den Erkenntnissen der Anderen lernen.</li><li>* gestärkt ins Leben mit der Bedrohung durch Corona treten.</li></ul>
<b>Methoden</b>	Moderiertes Gespräch, Input zur Stärkung der eigenen Widerstandskräfte, Erfahrungsaustausch

<b>Hinweis</b>	Dieser Kurs wird auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden angepasst. Je nach Fragestellung arbeite ich auch mit meinen Netzwerkpartnerinnen und -partnern zusammen.  Dieses Angebot wurde ursprünglich für das Universitätsspital Basel konzipiert.
<b>Leitung</b>	Thomas Reinhardt, Berater für Organisationsentwicklung
<b>Kosten</b>	Dieses Angebot kann von Institutionen oder Einzelpersonen angefragt werden. Die genauen Kosten hängen von der Form der Durchführung ab. Richtpreis: 1000.– CHF für 5-8 Personen ohne Hotellerie und Raummiete.
<b>Sind Sie interessiert?</b>	Organisation und Gesundheit, Sperberweg 35, CH-4104 Oberwil Tel.: ++41 79 370 08 18 oder <a href="mailto:treinhardt@corvus-opera.ch">treinhardt@corvus-opera.ch</a>